



Für Patienten

LEBEN MIT GLIOM WHO-GRAD 4

Pflege der Kopfhaut & Platzieren der Arrays (HFE Transducer Arrays)

MyNovocure®

OPTUNE
GIO®



Darstellung eines Modells



Darstellung eines Modells



Darstellung eines Modells

Pflege der Kopfhaut

Durch richtiges Rasieren, Waschen und Pflegen der Kopfhaut sowie bedarfsgerechten Wechseln der Arrays können Sie das Risiko, eine Hautirritation zu entwickeln, reduzieren. Die in dieser Broschüre aufgeführten Schritte sollen Ihnen zusätzlich eine Hilfestellung bieten und dabei helfen, das Risiko einer Hautirritation zu minimieren.

Grundsätzlich gilt:

- Kopfhaut mit sanften, pH-neutralen Produkten waschen und dabei nicht reiben
- Auf Hygienemaßnahmen wie Händewaschen und gründliche Reinigung des Rasierers achten
- Bei Entzündungen, Rötungen oder Juckreiz wenden Sie sich zeitnah an Ihren Optune Gio verschreibenden Arzt.*

Welche Pflege Ihre Kopfhaut konkret benötigt ist individuell und hängt von deren Beschaffenheit ab. Lassen Sie sich hierzu von Hautärzten beraten.

Wechsel der Arrays

Beim Wechsel der Arrays ist die Unterstützung durch eine weitere Person ratsam, oft übernehmen dies Angehörige oder nahestehende Personen. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, die Arrays selber zu platzieren. Dies bedarf guter motorischer Fertigkeiten. Sie sollten die Arrays mindestens 2x pro Woche wechseln. Ein häufigerer Wechsel der Arrays wird empfohlen, wenn:

- Das Wetter warm ist und Sie vermehrt schwitzen.
- Sie sich intensiv körperlich bewegt und dadurch mehr geschwitzt haben.
- Es zu Beschwerden, einem Juckreiz oder einer übermäßigen Fettigkeit Ihrer Kopfhaut kommt.
- Die Gelschicht aufgrund einer übermäßigen Feuchtigkeit auf Ihrer Kopfhaut weich oder „zähflüssig“ wird.
- Vermehrt Alarmer auftreten
- Es an bestimmten Stellen unter den Arrays sehr warm wird oder es zu Missempfindungen auf der Kopfhaut kommt.

*Dieser Flyer enthält für eine einfachere Lesbarkeit nur die männliche Form. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Menschen.

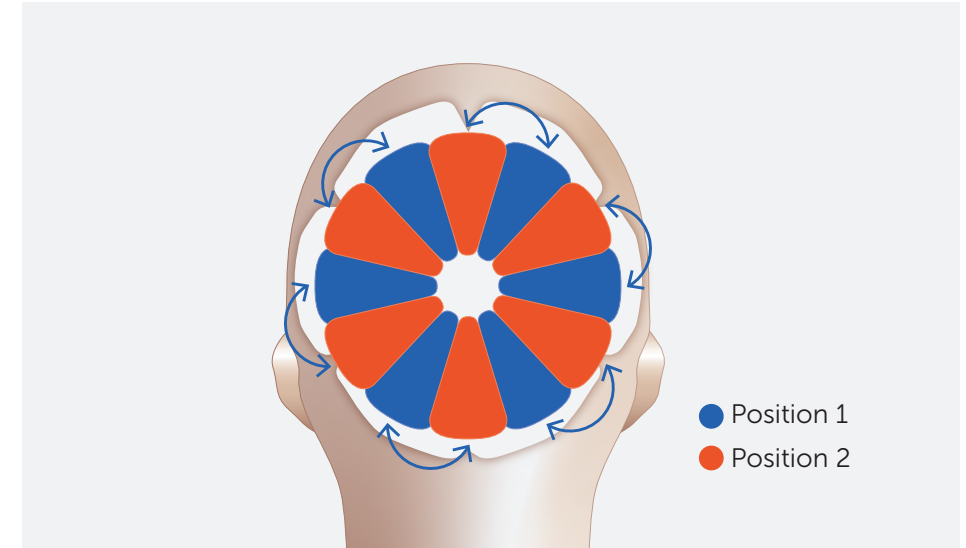
Ablauf am Wechseltag



Darstellung von Models

1. Stoppen Sie die Therapie durch Drücken der TTFields-Taste und schalten Sie das Therapiegerät am Hauptschalter aus. Lösen Sie das Verbindungskabel vom Therapiegerät.
2. Entfernen Sie die Arrays vorsichtig. Verwenden Sie nach Bedarf warmes Wasser, medizinischen Klebstoffentferner, Make-up-Entferner auf Wasserbasis oder Babyöl, um die Ränder der Arrays zu lösen und sie so leichter entfernen zu können. Sammeln Sie die benutzten Arrays in dem zur Verfügung gestellten Beutel.
3. Waschen Sie Ihre Kopfhaut mit einer milden Seife und Wasser, um Klebe- und Gelrückstände der alten Arrays zu entfernen.
4. Machen Sie eine kurze Pause, um Ihrer Kopfhaut vor der Rasur Zeit zum Erholen zu geben.
5. Rasieren Sie Ihre Kopfhaut sorgfältig mit dem elektrischen Rasierapparat. Überprüfen Sie die Rasur auf nicht glatt rasierte Stellen, indem Sie mit den Händen über den Kopf streichen.
6. Waschen Sie Ihre Kopfhaut nach der Rasur erneut.
7. Reinigen Sie das Scherblatt des Rasierers nach jeder Verwendung gründlich entsprechend den Anweisungen.
8. Tragen Sie bei Bedarf eine pH-neutrale Pflege oder verschriebene Cremes auf Wasserbasis auf und machen Sie eine kurze Pause. Pflegeprodukte sollten vollkommen eingezogen sein, bevor Sie fortfahren.
9. Überprüfen Sie die Kopfhaut sorgfältig auf offene Stellen, Rötungen, schmerzempfindliche Stellen etc. Sollten Sie Anzeichen einer Hautirritation feststellen, wenden Sie sich zeitnah an Ihren Optune Gio verschreibenden Arzt.
10. Stellen Sie sicher, dass die Kopfhaut vor der Platzierung der Arrays sauber, fettfrei und trocken ist.
11. Platzieren Sie die neuen Arrays nach Ihrem individuellen Array-Layout.

Rotation beim Wechsel der Arrays



Um die Kopfhaut zu entlasten und Hautirritationen vorzubeugen, werden die Kontaktstellen zwischen den Arrays und der Haut variiert. Dazu werden die Arrays bei jedem Wechsel leicht im Uhrzeigersinn oder gegen den Uhrzeigersinn gedreht. Es ergeben sich zwei geringfügig unterschiedliche Positionen (siehe Abbildung oben). Bei jedem Wechsel der Arrays wird von einer zur anderen Position gewechselt (von 1 auf 2, von 2 zurück auf 1, usw.).

Orientieren Sie sich dazu an Ihrem Array-Layout, das Sie von Ihrem Anwendungsspezialisten erhalten haben.

Arraybestellung und -entsorgung



Werfen Sie gebrauchte Arrays nicht in den Müll. Geben Sie sie in einen wiederverschließbaren Beutel. Bitte geben Sie keine Abfälle oder andere Gegenstände in diesen Beutel.



Bestellungen

Rufen Sie das MyNovocure® Support Center an, wenn Sie nur noch 8 Arrays je Steckerfarbe oder insgesamt 16 Arrays übrig haben. Die Kontaktangaben finden Sie der rechten Seite.



Zustellung

Nutzen Sie bitte die Zustellverpackung und den beiliegenden Beutel für die Entsorgung der gebrauchten Arrays.



Setzen Sie sich mit UPS in Verbindung, um eine kostenlose Abholung zu veranlassen:
<https://docs.novocure.eu/arrays>



Das MyNovocure Support Center steht Ihnen bei technischen Fragen & der Bestellung von Arrays zur Seite

MyNovocure® Support Center

Novocure GmbH
Elektrastraße 6
81925 München



+49 800 999 1601
Support@MyNovocure.de



Reguläre Öffnungszeiten
Mo–Fr 08:00–18:00 Uhr

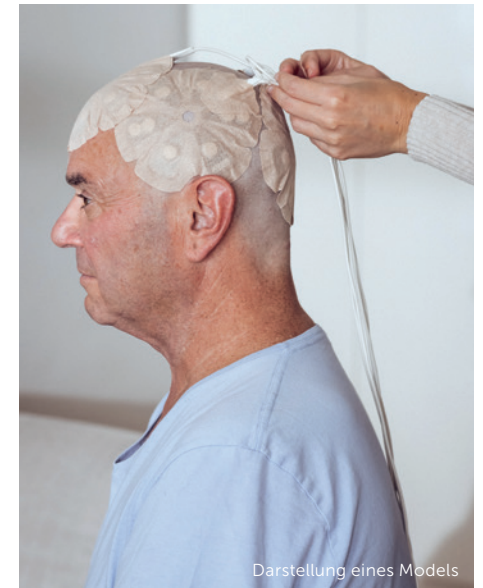


Telefonische Rufbereitschaft
Außerhalb der Öffnungszeiten sowie an Wochenenden und Feiertagen 24Std. erreichbar

Kopfhautirritationen – Was ist zu tun?

Wichtig ist, die Symptome einer Hautirritation rechtzeitig zu erkennen, damit die richtige Behandlung eingeleitet werden kann.

Schwellungen, Rötungen, übermäßiger Juckreiz oder andere Anzeichen einer Hautreizung können in der Regel gut behandelt werden, entscheidend hierfür ist eine rasche Behandlung. Wenden Sie sich daher umgehend an Ihre ärztlichen Ansprechpartner, wenn Sie diese oder ähnliche Symptome an Ihrer Kopfhaut feststellen.



Darstellung eines Modells



Darstellung von Models

Für Erfahrungsberichte anderer Patienten besuchen Sie die Webseite www.optunegio.de. Scannen Sie dazu einfach diesen Code mit Ihrer Handykamera:



Optune Gio ist ein Medizinprodukt der Klasse IIb mit CE-Kennzeichnung (CE 0197). Vollständige Informationen zu den Indikationen, Kontraindikationen, Warnhinweisen und Vorsichtsmaßnahmen finden Sie im Benutzerhandbuch von Optune Gio. Verfügbar unter manuals.novocure.eu/optunegio-flex-arrays

novocure®

OPTUNE
GIO®